

HARMONINA – HÄLSA FÖR KROPP & SJÄL I MALMÖ!

* 8/11: Chakra Balance Dance med **Christina Nilsson**

I frigörande dans väcks din livskraft, glädje, lekfullhet, sinnlighet, mod och kreativitet. Balansera dina chakra för optimal hälsa och harmoni. **Prova-på 150 kr. Kurs 6ggr/12h 890 kr**

* 9/11: MOVE – Danskväll med **Susannah Darling Khan (UK)** kl 18.30-21.00

"Dance for your life!" Bli medvetande och fri i ditt varande, längtan och intention. **Pris: 250 kr vid anmälan före 25/10, därefter 300 kr**

* 19/11: Moon Dance med **Astrid Brinck (Chile)** kl 18.00-21.00

"Discover the evolution of our relationships, intentions, souls and awakening to life! Explore the wisdom hidden in the moon phases and its connection with life cycle. Learn to recognize the phases of your own personal cycle." **Pris: 300 kr före 1/11, därefter 350 kr**

* 28/11: Kundalini Writing med **Bob Hansson och Christina Nilsson** kl 12.00-17.30

Bob är en livskomet som inte lämnar någon oberörd! Denna workshop ger dig kreativa verktyg, skratt, dans och inspirerar till att få igång ditt skaparflöde. **Pris 600 kr, (500 kr stud/arb.lös)**

* 28/11: Performance med **Bob Hansson** –estradoet och författare. Kl 19.30-21.00

En hisnande resa mellan lek, kärlek, ytligt och innerligt! **Pris 150 kr. Dag+kväll= 700 kr!**

* 4/12: Föreläsning med **Malin Berghagen och Magnus Lindroth** kl 18.30-21.00

Malin berättar utlämnande om sin livsresa och inspirerar oss till ett hälsosamt liv. Magnus föredrag handlar om "Inre ledarskap och mental träning". **Pris: 200 kr. Anmälan före 20/11**

* 5/12: PARYOGA - **Malin Berghagen och Magnus Lindroth** kl 09-12 eller 14-17

Det är roligare att träna ihop! Ett pass fyllt med yoga, andningstekniker och avslappning. **Pris: 450 vid anmälan före 20/11. Föreläsning +kurs för 600 kr!**

**Njut av skön massage med varma örtekuddar och stenar, endast i Malmö!
Introduktionspris 450 kr för 1h, 375 kr för 45 min!**

Väcks din lust att delta?

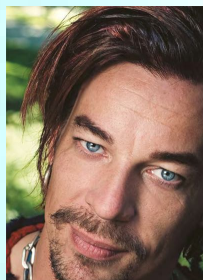
**Mer info på www.harmonina.se
Anmälan och frågor: christina@harmonina.se**



Astrid Brinck



Christina Nilsson



Bob Hansson



Malin Berghagen



Susannah Khan