

## FUNKY FRIDAY i Malmö 12/3 kl 18.30-21.30

Dansa 5Rytmer & Sjung Soul Singing  
**Jonas Klingberg & Susanne Häll**

Aktivera din Andning, Kontakta din Kropp och Stilla ditt Sinne! Möt dig själv och andra i dans o rörelse i en 2 tim. Wave genom de 5 Rytterna™  
Helande, hållande och härliga vibbar med Jonas Klingberg utb. av Gabrielle Roth i USA.  
Inga förkunskaper krävs!



Soul Singing - röst i rörelse, enkla och kraftfulla sånger som berör på djupet av och med Susanne Häll. Susanne spelar och sjunger sina egna låtar. Varje gång vi deltar i det okända så förvandlas och förändras vi för alltid. En mycket uppskattad och ovanligt närvarande sångerska!

## Wave after Wave i Malmö 13/3 kl 10-17 med Jonas Klingberg

En inspirerande dansdag och fördjupning i de 5 Rytterna. Jonas bjuder på smittande entusiasm och fantastisk musik som ingen kan motstå!

### Pris:

Funky Friday: 350 kr - **300 kr före 28/2**

Wave after Wave: 900 kr - **850 kr före 28/2** (Inkl. frukt och the').

**BÅDA för endast 1 000 kr före 28/2!**

**Var:** Centrala Malmö, adress uppges vid anmälan.

**Anmälan** till [christina@harmonina.se](mailto:christina@harmonina.se)

**Mer info:** [www.harmonina.se](http://www.harmonina.se) och [www.bodymoves.se](http://www.bodymoves.se)

**Arrangeras av Harmonina – Hälsa för Kropp & Själ**

